

Ψυχική Υγεία

Σύγχρονες προσεγγίσεις - Προβληματισμοί

Ζούμε στις απαρχές του 21ου αιώνα, που μας υπόσχεται ακόμη μεγαλύτερες και εντυπωσιακότερες τεχνολογικές επιτεύξεις απ’ ότι ο προηγούμενος. Πόσο όμως, συνεισφέρει αυτή η επιστημονική πρόοδος που συνδέεται με την εξέλιξη του πολιτισμού μας στη βιο-ψυχο-κοινωνική ανάπτυξη του ανθρώπου και την τελείωση της στομικής του ευτυχίας; Στην εποχή μας ο άνθρωπος εμφανίζεται ιδιαίτερα εύθραυστος όσον αφορά την ψυχική του υγεία, ενώ η συχνότητα εμφάνισης των ψυχικών διαταραχών αυξάνεται διαρκώς. Σύμφωνα με πρόσφατη έκθεση για την Υγεία στις Η.Π.Α, ένας στους πέντε Αμερικανούς υποφέρει κάθε χρόνο από μια διαγνώσιμη ψυχική διαταραχή, ενώ το 50% του αμερικανικού πληθυσμού θα παρουσιάσει μία τέτοια διαταραχή κατά τη διάρκεια της ζωής του. Οι ειδικοί αναφέρουν επίσης ότι ένα στα δέκα άτομα θα νοσήσει από κατάθλιψη κάποια στιγμή στη ζωή του. Υπολογίζεται ότι το 6% περίπου του γενικού πληθυσμού πάσχει από κατάθλιψη, δηλαδή περισσότεροι από 350 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο και 550.000 στη χώρα μας.

Δεν θα πρέπει να αγνοήσουμε ότι η ψυχική διαταραχή, η οποία αντανακλά μια κοινωνική παθολογία και είναι αποτέλεσμα των αλληλεπιδράσεων του ψυχο-βιολογικού υποστρώματος και του φυσικού περιβάλλοντος αυξάνεται σε περιόδους οικονομικής ύφεσης και κοινωνικής κρίσης, όπως αυτή που διανύουμε τώρα. Στο πλαίσιο αυτό η βία στις αναρίθμητες εκφάνσεις της απεικονίζει την ένταση των ψυχο-κοινωνικών συγκρούσεων και έχει γίνει στοιχείο της καθημερινότητάς μας, σφραγίζοντας τη ζωή ιδιαίτερα των νέων, που αποτελούν τους πιο ευαίσθητους κοινωνικούς αποδέκτες.

Τι γνωρίζουμε όμως για το πλήθος των ψυχικών διαταραχών, τη βιολογική τους βάση και τις πολλαπλές προσεγγίσεις που χρησιμοποιούνται στις μέρες μας για τη θεραπεία τους; Πώς αντιμετωπίζει η κοινωνία μας τους ψυχικά ασθενείς; Τι προσπάθειες γίνονται για την επανένταξή τους;

Το *Ινστιτούτο Βιολογικών Ερευνών & Βιοτεχνολογίας* του ΕΙΕ στην προσπάθειά του να αξιοποιήσει σε θέματα υγείας τις νέες εξελίξεις των βιολογικών ερευνών στη «Συστημική & Υπολογιστική Βιολογία», συνεργάζεται με την *Ειδική Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Επαγγελματικής Επανένταξης* (ΕΜΑΕΕ) του *Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής* (ΕΠΙΨΥ). Καρπός της συνεργασίας αυτής είναι, μεταξύ άλλων, η οργάνωση αυτού του κύκλου ομιλιών στον οποίο συμμετέχουν η Α΄ και η Β΄ Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών. Στις εκδηλώσεις αυτές δίνεται η ευκαιρία σε διαπρεπείς επιστήμονες να παρουσιάσουν τις σύγχρονες απόψεις στον τομέα της ειδικότητάς τους, με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του κοινού για τις ψυχικές διαταραχές, πολλές από τις οποίες θεωρούνται δικαίως ασθένειες του πολιτισμού μας.

Φραγκίσκος Κολίσης

Καθηγητής ΕΜΠ & Διευθυντής ΙΒΕΒ/ΕΙΕ



ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΡΕΥΝΩΝ (ΕΙΕ)

ΛΕΩΦ. ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ 48, 116 35 ΑΘΗΝΑ

www.eie.gr (ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑ)

ΓΙΑ ΤΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Πληροφορίες:

Ελένη Γραμματικοπούλου

Υπεύθυνη Προγράμματος Μορφωτικών

Εκδηλώσεων «Επιστήμης Κοινωνία»

Τηλ.: 210 72 73 501, Fax: 210 72 46 618

e-mail: gramma@eie.gr

Μαίρη Κοντογιάννη

Τηλ.: 210 72 73 516, e-mail: mkont@eie.gr

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

ΨΥΧΙΚΗ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ - ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΥΓΕΙΑ



12.01.10 - 23.02.10

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ ΣΤΙΣ 19:30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΖΕΡΒΑΣ | ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ



ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ιανουάριος - Ιούνιος 2010

Γ΄ ΚΥΚΛΟΣ ΟΜΙΛΙΩΝ | 12.01 - 23.02.2010

«Ψυχική Υγεία: Σύγχρονες προσεγγίσεις - Προβληματισμοί»

Δ΄ ΚΥΚΛΟΣ ΟΜΙΛΙΩΝ | 02.03 - 23.03.2010

«Άνθρωπος και περιβάλλον στο βυζαντινό κόσμο»

Ε΄ ΚΥΚΛΟΣ ΟΜΙΛΙΩΝ | 13.04 - 27.04.2010

«Η ανθρώπινη μορφή μέσα από τα νομίσματα»

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΑ ΠΡΩΪΝΑ | 09.05 - 30.05.2010

«Ανακαλύπτοντας τον θαυμαστό κόσμο των Επιστημών»
Θεατρικά και διαδραστικά δράματα για μικρούς και μεγάλους

ΣΤ΄ ΚΥΚΛΟΣ ΟΜΙΛΙΩΝ | 04.05 - 01.06.2010

«Ναυτικές ιστορίες»
Στο πλαίσιο του Έτους Ναυτικού (2010)

Παράλληλες εκδηλώσεις

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 19.30΄

Σας προσκαλούμε να παρακολουθήσετε τον

Γ΄ Κύκλο Ομιλιών με θέμα:

Ψυχική Υγεία: Σύγχρονες προσεγγίσεις - Προβληματισμοί
που πραγματοποιείται στο πλαίσιο των Μορφωτικών Εκδηλώσεων του ΕΙΕ "Επιστήμης Κοινωνία" από 12.1- 23.2.2010.

Οι εκδηλώσεις διοργανώνονται από το Ινστιτούτο Βιολογικών Ερευνών και Βιοτεχνολογίας του ΕΙΕ σε συνεργασία με το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής και την Α' και Β' Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Αμφιθέατρο **«Λεωνίδα Ζέρβας»**
του ΕΙΕ, Λεωφόρος Βασ. Κωνστ. 48
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 19:30
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Η παρουσία σας θα μας δώσει χαρά.

Χορηγείται πιστοποιητικό παρακολούθησης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

12.01.10 - 23.02.10

Τρίτη 12 Ιανουαρίου 2010

Χαιρετισμός: Καθηγητής Κ. Ν. Στεφανής, Ακαδημαϊκός, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής του ΕΠΙΨΥ
Εισαγωγή: Καθηγητής Φρ. Κολίσης, Διευθυντής Ινστιτούτου Βιολογικών Ερευνών & Βιοτεχνολογίας/ΕΙΕ
■ **Διαλύοντας τον μύθο του γενετικού προκαθορισμού**
Φραγκίσκος Κολίσης, Καθηγητής ΕΜΠ, Διευθυντής Ινστιτούτου Βιολογικών Ερευνών και Βιοτεχνολογίας / ΕΙΕ
■ **Η γενετική στις ψυχικές διαταραχές**
Γεώργιος Παπαδημητρίου, Καθηγητής

Ψυχιατρικής, Διευθυντής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών
■ **Το βιοψυχοκοινωνικό πρότυπο και η διασύνδεση της ψυχιατρικής με τις άλλες ιατρικές ειδικότητες**
Ελευθέριος Λύκουρας, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Β΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών
■ **Η επικινδυνότητα και οι ψυχικές διαταραχές**
Αθανάσιος Δουζένης, Επικ. Καθηγητής Ψυχιατρικής, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Συντονιστής: Καθ. Δημ. Α. Κυριακίδης, Πρόεδρος ΕΙΕ

Τρίτη 19 Ιανουαρίου 2010

■ **Stress και κατάθλιψη**
Χρήστος Θελερίτης, Δρ. Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Ψυχίατρος της ΕΜΑΕΕ του ΕΠΙΨΥ
■ **Σχιζοφρένεια: αιτιοπαθολογία / θεραπεία**
Νίκος Στεφανής, Επικ. Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, ΕΠΙΨΥ
■ **Αγχώδεις διαταραχές και πανικός**
Εμμανουήλ Κάττουλας, Ψυχίατρος της ΕΜΑΕΕ του ΕΠΙΨΥ
Συντονιστής: Φρ. Κολίσης

Τρίτη 26 Ιανουαρίου 2010

■ **Η ευθραυστότητα της εφηβείας**
Άννα Κοκκέβη, Αναπλ. Καθηγ. Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Μέλος του Δ.Σ. του ΕΠΙΨΥ
■ **Ψυχική υγεία στην 3η ηλικία**
Αντώνης Πολίτης, Επικ. Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Μαρία Παντολέων, Κοινωνική λειτουργός, Δήμος Ηλιούπολης
■ **Συμβουλευτική ψυχολογία**
Πολυξένη Σκαλτσή, Εργοθεραπεύτρια, MSc, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Συντονίστρια: Μαρία Βερονίκη Καρύδη

Τρίτη 2 Φεβρουαρίου 2010

■ **Το κοινωνικό στίγμα της ψυχικής ασθένειας**
Μαρίνα Οικονόμου, Επικ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Επισ. Υπεύθυνη του Προγράμματος Αντι-στίγμα του ΕΠΙΨΥ
■ **Η ψυχοκοινωνική αποκατάσταση και το βίωμα της νόσου των ατόμων με ψυχιατρικά προβλήματα**
Μαρία Βερονίκη Καρύδη, Επικ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Επισ. Υπεύθυνη της ΕΜΑΕΕ του ΕΠΙΨΥ
■ **Δημιουργία Συλλόγων Αυτοβοήθειας και αυτοδιαχείρισης ασθενών - Σύλλογοι οικογενειών**
Συμμετέχουν Εκπρόσωποι των Συλλόγων: Ιωάννης Χειλάκος, Ελένη Νομίδου, Θανάσης Κατσιγιάννης, Λεονάρδος Σκόροος
Συντονίστρια: Μαρία Βερονίκη Καρύδη

Τρίτη 9 Φεβρουαρίου 2010

■ **Ουσιοεξαρτήσεις - Η κατάσταση στην Ελλάδα**
Μανίνα Τερζίδου, Ψυχολόγος, Επισ. Υπεύθυνη ΕΚΤΕΠΝ του ΕΠΙΨΥ
■ **Θεραπευτική αντιμετώπιση στις ουσιοεξαρτήσεις**
Δόμνα Τσακλακίδου, Επιμελήτρια, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
■ **Γενικές αρχές θεραπευτικής αντιμετώπισης στην ουσιοεξάρτηση και τον αλκοολισμό**
Ι. Α. Λιάππας, Καθηγητής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, πρόγραμμα «Αθηνά», Αιγινήτειο Νοσοκομείο
Συντονίστρια: Μαρία Βερονίκη Καρύδη

Τρίτη 16 Φεβρουαρίου 2010

■ **Εθελοντισμός και ψυχική υγεία**
Μαρία Τζεδάκη, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, ΕΜΑΕΕ του ΕΠΙΨΥ
■ **Θέματα Ηθικής και Δεοντολογίας**
Τίνα Γκαράνη Παπαδάτου, Νομικός,

Καθηγήτρια Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας

■ **Ποιότητα ζωής**
Μαρία Κοκκώση, Επικ. Καθηγήτρια, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
■ **Εγκέφαλος και κοινωνία: Οι αρνητικές συνέπειες της «μετάφρασης» του επιστημονικού λόγου σε κοινωνική πρακτική**
Σπύρος Μανουσέλης, Βιολόγος, Δημοσιογράφος
Συντονιστής: Φρ. Κολίσης

Τρίτη 23 Φεβρουαρίου 2010

■ **Ψυχική Υγεία και Τέχνη**
Τιτίκα Σάλα, Αναπλ. Καθηγήτρια Διδασκικής της Τέχνης, ΑΣΚΤ
■ **Ψυχασθένεια και λογοτεχνία: «Σχέσεις Αμφίδρομες»**
Λεωνίδου-Σακαλή Ευγενία Άννα, Θεωρία της Λογοτεχνίας και Ερμηνευτική των κειμένων (ΑΠΘ), Συνεργάτης του Πανεπιστημίου Παρίσι III (Sorbonne Nouvelle)
Συντονιστές: Φρ. Κολίσης και Μαρία Βερονίκη Καρύδη

Προβολή επιστημονικών ντοκιμαντέρ σε συνεργασία με το CAID Science & Society Centre (www.caid.gr):

■ Εγκέφαλος και Συγκινήσεις (14΄)
Παραγωγή: Hélène Leroux (Καναδάς)
■ Οι βιολογικές βάσεις της αυτοκτονίας (13΄)
Παραγωγή: Hélène Leroux (Καναδάς)
■ Έφηβος και Επιστήμη (23΄)
Παραγωγή: Patrice Goldberg (Βέλγιο)

ΩΡΕΣ ΠΡΟΒΟΛΩΝ:
ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΤΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ (18:00-19:00)

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

